

**КГ ОБУ Гражданская КШИ**  
**ОХРАНА ТРУДА**

Исключено электронной подписью  
 26.08.2023 12:01  
 директор  
 Ивасик Наталья Григорьевна  
 2513003674-63-1703 606881-20231215-В485-РИД-АЮ»

**УТВЕРЖДАЮ»**  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 Ивасик Н.Г.

ОБОЗНАЧЕНИЕ ДОКУМЕНТА

НАЗВАНИЕ ДОКУМЕНТА:

**Инструкция целевого инструктажа по охране труда**

Дата утверждения:

ЛИСТОВ **15**

РАССЫЛКА

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Назначение инструкции
2. Используемые сокращения, понятия и обозначения
3. Используемая документация и литература
4. Общие требования охраны труда
5. Требования охраны труда во избежание поражения электрическим током
6. Требования охраны труда и действия персонала при угрозе и в случае возникновения пожара, взрыва
7. Действия при проведении погрузо-разгрузочных работ
8. Действия при проведении работ по уборке территории
9. Действия в случае обрушения зданий, сооружений
10. Действия в случае нахождения под завалом
11. Действия в случае возникновения снежных заносов и метелей
12. Действия во время гололеда (гололедицы)
13. Действия во время сильной жары, засухи
14. Действия во время грозы
15. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения
16. Действия при возникновении различных нестандартных ситуаций
17. Приложение

Документ:	СОСТАВИЛ:	
Должность	Заместитель директора по учебной работе	
ФИО:	Мурзина М.А.	
Подпись:		

## 1. Назначение инструкции

1.2. Настоящая инструкция предназначена для проведения целевого инструктажа персоналу КГ ОБУ Гражданская КШИ выполняющему разовые работы, не связанные с прямыми обязанностями по специальности, при производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы, в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также в иных ситуациях, которые могут создавать угрозу жизни и здоровья работников, а так же определяет действия работников по профилактике возникновения на территории КГ ОБУ Гражданская КШИ чрезвычайных ситуаций, аварий, инцидентов.

## 2. Используемые сокращения, понятия и обозначения

**ТК РФ** – Трудовой кодекс Российской Федерации

**ГСМ** – горюче-смазочные материалы

**ГО и ЧС** – гражданская оборона и чрезвычайные ситуации

**РФ** – Российская Федерация

**ПК** – пожарный кран

**ОП** – порошковый огнетушитель

**ОУ** – углекислотный огнетушитель

**ОВП** – огнетушитель пенный

**М** – метр

**ч** – час

**с** – секунда

**л** – литр

**км** – километр

**кПа** – кило Паскаль

**С** – цельсия

**Демеркуризация** — удаление ртути и её соединений физико-химическими или механическими способами с целью исключения отравления людей и животных.

**Чрезвычайная ситуация** – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (п. 2.1.1 ГОСТ Р 22.0.02-96).

**Взрыв** – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением (более 5 кПа), оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

**Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Гололед** – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании выпавшего дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

**Гололедица** — это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

**Снежный занос** — это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 ч, при скорости ветра свыше 15 м/с.

**Метель** — перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

**Засуха** – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

**Молния** — это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом

**Ураган** – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое — до 200 км/ч.

**Буря** — длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

**Смерч** – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

### **3. Используемая документация и литература**

Трудовой Кодекс РФ (№197 ФЗ от 21.12. 2001 г.)

Гигиенические критерии оценки и классификации условий труда по показателям вредности и опасности факторов, производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Руководство Р 2.2.2006-05

ГОСТ 12.0.003-2015 Опасные и вредные факторы

Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями (Приказ Минтруда России от 27.11.2020 №835н)

Правила противопожарного режима (от 16.09.2020г. №1479)

Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда России от 15.12.2020 №903н)

Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (Приказ Минтруда России от 28.10.2020 №753 н)

### **4. Общие требования**

4.1 Работники обязаны знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в нештатной ситуации или при угрозе ее возникновения могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия.

Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за несоблюдение требований Настоящей инструкции.

4.2 Согласно статей ТК РФ:

Статья 4 ТК Российской Федерации в ред.ФЗ от 30.06.2006г. «принудительные труд не включает в себя: работу, выполняемую в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, и т.п.) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные условия всего населения или его части».

Статья 21 ТК РФ «Работник обязан: незамедлительно сообщать работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества)».

Статья 81 ТК РФ Трудовой договор может быть расторгнут работодателем в случаях: однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей: установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения работником требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий».

Статья 212 ТК РФ Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда: «Работодатель обязан обеспечить принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи».

Статья 214 ТК РФ Работник обязан:

соблюдать требования охраны труда;

немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей. О каждом несчастном случае, происшедшем на

производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления)».

Статья 220 ТК РФ абз.7 «Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности».

## **5. Требования охраны труда во избежание поражения электрическим током**

5.1 Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

5.2 В целях предупреждения электротравм запрещается:

открывать кожуха электропечей, электрокалориферов, электроподогревателей;  
производить работы, связанные с водой;

выполнять работы, приближаться самим или с помощью применяемых приспособлений к находящимся под напряжением и не огражденным проводам или частям контактной сети на расстояние менее 2-х метров;

прикасаться к оборванным проводам контактной сети и находящимся на них посторонним предметам независимо от того, касаются они земли и заземленных конструкций или нет;

приближаться к оборванному контактному проводу на расстояние ближе 8-ми м.

5.3 При обнаружении обрыва проводов или других элементов контактной сети и воздушных линий, а также свисающих с них посторонних предметов, сотрудники детского сада обязаны немедленно сообщить об этом руководителю работ.

До прибытия ремонтной бригады опасное место следует оградить любыми подручными средствами и следить, чтобы никто не приближался к оборванным проводам на расстояние менее 8 м.

5.4 Во избежание поражения электрическим током непосредственно на рабочем месте необходимо соблюдать следующие правила:

не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;

не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов;

использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.) запрещается;

не производить самому ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должен выполнять только персонал, аттестованный на соответствующую группу по электробезопасности;

при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключить оборудование (механизм), на котором выполнялась порученная работа.

## **6. Требования охраны труда и действия персонала при угрозе и в случае возникновения пожара, взрыва**

Основные причины пожара: неисправности в электроустановках и сетях, нарушение требований технологических регламентов проведения огневых работ, несоблюдение мер пожарной безопасности

(курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т. п.), неосторожное обращение с огнем.

Основные опасные факторы пожара: тепловое излучение, высокая температура, отравляющее воздействие продуктов горения (окись углерода и др.), снижение видимости при задымлении.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

6.1 При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

6.2 Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

6.3 Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен:

незамедлительно сообщить об этом по телефону «01» или «112» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место пожара, а также свою фамилию;

принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

6.4 Лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, руководители и должностные лица организации, а также лица, назначенные в установленном порядке ответственными за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара должны:

продублировать сообщение о возникновении пожара по телефону «01» или «112» (для мобильной связи), оперативно поставить в известность руководство;

в случае угрозы жизни людей незамедлительно организовать их спасение, используя имеющиеся силы и средства;

проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);

при необходимости, отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, механизмов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях; выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений;

прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

удалить за пределы опасной зоны работников, не участвующих в тушении пожара. Эвакуацию производить в соответствии с планами эвакуации и инструкциями по эвакуации людей из зданий (сооружений);

осуществлять общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;

обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу загорания;

сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах.

6.5 При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись: в прилегающем к полу пространстве воздух сохраняется чистым дольше.

6.6 Если на человеке загорелась одежда, необходимо помочь сбросить ее либо потушить: набросить любое покрывало и плотно прижать. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не допускать, чтобы человек в горящей одежде бежал.

6.7 После прибытия пожарного подразделения руководитель или лицо, его замещающее:

информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических

особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, а также о количестве и пожароопасных свойствах веществ, материалов, изделий, которые хранятся или применяются на данном производстве;

сообщает сведения, необходимые для ликвидации пожара;

организует привлечение сил и средств к осуществлению мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития;

после ликвидации пожара принимает решение о дальнейшей эксплуатации производственного объекта и доводит информацию до сведения эвакуированных работников.

#### 6.8 Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Пенные огнетушители (ОВП-10, ОВП-50, ОВП-100) и УВП-250 предназначены для тушения различных веществ и материалов (дерево, бумага, краски и ГСМ), за исключением электроустановок, находящихся под напряжением. Огнетушащий состав - раствор пенообразователя.

Углекислотные огнетушители. (ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5, ОУ-6, ОУ-7, ОУ-8, ОУ-10, ОУ-20, ОУ-40, ОУ-80) предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушащее вещество - двуокись углерода.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5, ОУ-6, ОУ-7, ОУ-8, ОУ-10 необходимо раструб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг (или повернуть маховичок вентиля влево до отказа), направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.

Во избежание обмороживания не касаться металлической части раструба оголенными частями тела. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить к ним раструб ближе 1 м.

Порошковые огнетушители (ОП-1, ОП-2, ОП-3, ОП-5, ОП-10) предназначены для тушения нефтепродуктов, загораний на автомобильном транспорте. Снабжены запорными устройствами, обеспечивающими свободное открывание и закрывание простым движением руки.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через насадку.

Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй — проверяет подсоединение пожарного рукава к ПК и открывает вентиль для поступления воды.

Асбестовое полотно, войлок (кошма) используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения доступа воздуха.

Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

## 7. Действия при проведении погрузо-разгрузочных работ

7.1 Работодатель обязан назначить приказом ответственного за безопасное выполнение работ, который в свою очередь выполняет весь комплекс требований безопасности к площадке, территории склада, местам производства работ, обеспечивает инструктаж работников

Таблица 1

Характер работы	Предельно допустимая масса груза, кг для			
	мужчин	женщин	Юношей до 18 лет	Девушек до 18 лет
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	30	10	13	6
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	15	7	4	3

Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены				
При подъеме:				
С рабочей поверхности	5250	1750	1500	500
С пола	2625	875	700	250

При подъеме грузов массой более 50 кг на высоту более 3 м должна быть обеспечена механизация погрузо-разгрузочных работ.

7.2 Причинами несчастных случаев при проведении погрузо-разгрузочных работ являются:  
 неправильная строповка грузов;  
 применение неисправных грузозахватных приспособлений или проволоки при отсутствии приспособлений;  
 нахождение людей в зоне перемещаемого груза;  
 нарушения правил складирования грузов;  
 подъем и перемещение грузов неизвестной массы, нарушение других правил безопасности.

### **8. Действия при проведении работ по уборке территории**

8.1 Подготовить рабочую зону для безопасной работы и проверить: наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередач, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (проволоки, арматуры, битого крупного стекла и т.п.).

8.2 Поднести (подвести) необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, поливочные шланги и т. п.).

8.3 Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на расстоянии 5-7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

8.4 Производить уборку территории, стоя лицом к встречному транспорту.

8.5 При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

8.6 Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

8.7 Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

8.8 Следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередач.

8.9 Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

8.10 При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом администрации.

8.11 Во время гололеда производить посыпку тротуаров песком.

8.12 Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место.

8.13 При спуске снега в открытый колодец ливневой канализации установить предупреждающий знак "Осторожно! Прочие опасности", а ночью или в пасмурные дни на месте знака установить красный фонарь.

8.14 Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

8.15 При уборке вблизи штабелей убедиться в их устойчивости.

8.16 Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

8.17 Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран с холодной, а затем с горячей водой.

8.18 Работнику не разрешается:

работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);  
оставлять инструмент на проезжей части.

## **9. Действия в случае обрушения зданий, сооружений**

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования, вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

9.1 Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

9.2 Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.

9.3 Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

9.4 Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

9.5 Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

9.6 Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.

9.7 Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

9.8 Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

9.9 Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

## **10. Действия в случае нахождения под завалом**

Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

По возможности оказать себе первую помощь.

Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где находитесь и нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

## **11. Действия в случае возникновения снежных заносов и метелей**

Метели и снежные заносы типичны для многих районов России. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Высота заносов может достигать 2 м. Видимость на дорогах снижается до 20—50 м. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.



Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

## **12. Действия во время гололеда (гололедицы)**

12.1 Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы:

подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь, изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу;

передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

перемещаться по тротуарам, посыпанным песком.

12.2 Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

12.3 Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

12.4 При получении травмы обращаться в пункт неотложной медицинской помощи.

## **13. Действия во время сильной жары, засухи**

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Опасность заключается в перегревании организма человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,1°C, или тепловому удару – приближении температуры к 38,8°C.

Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности.

Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. Возможна потеря сознания, остановка сердца и дыхания.

13.1 Для снижения угрозы теплового удара запастись дополнительными емкостями с водой.

13.2 Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.

13.3 Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

13.4 Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор.

Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

13.5 Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма.

13.6 Посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли во время жары.

13.7 При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

13.8 В случае потери сознания кем-либо из окружающих провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).

13.9 Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

## **14. Действия во время грозы**

Температура разряда молнии доходит до 300 000 градусов.

Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины.

Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом. Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т.п.

Для снижения опасности поражения молнией объектов промышленности, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

14.1 Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

14.2 Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

14.3 Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью; не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.

14.4 На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

14.5 Во время грозы немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 м.

14.6 Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

## **15. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения**

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

При пыльных бурях опасны скопления пыли «черные бури» на полях, дорогах и в населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

15.1 После получения сигнала о штормовом предупреждении:  
закрыть окна в помещениях;  
освободить подоконники от посторонних предметов;  
перейти из легких построек в прочные здания или сооружения;  
находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

15.2 В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи.

15.3 Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта:

держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, наружных рекламных щитов;

для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;

не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев;

не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

15.4 При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза – очками.

## 16. Действия при возникновении различных нештатных ситуаций

### 16.1 Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)

16.1.1 Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.

16.1.2 Держаться подальше, насколько это будет возможно, от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.

16.1.3 Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.

16.1.4 Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.

16.1.5 Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

### 16.2 Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов

16.2.1 В случае обнаружения подозрительных предметов в здании (помещении), на территории ОП оперативно сообщить о находке в правоохранительные органы и руководству.

16.2.2 Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.

16.2.3 Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, в которых предполагается наличие взрывного устройства: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

16.2.4 Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице.

16.2.5 Постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки.

16.2.6 Обязательно дождаться прибытия сотрудников правоохранительных органов. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем.

16.2.7 Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, «скорой помощи», органов управления по делам ГО и ЧС к месту обнаружения взрывных устройств.

16.2.8 Находиться на рабочем месте до прибытия оперативно-следственной группы для фиксации данных об обстоятельствах обнаружения предмета. При необходимости, обеспечить эвакуацию людей.

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство

Таблица 2

Взрывное устройство или подозрительные предметы	Расстояние
Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 г	45 м
Тротиловая шашка массой 400 г	55 м
Пивная банка 0,33 л	60 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа «Жигули»	460 м
Автомобиль типа «Волга»	580 м
Микроавтобус	1240 м

### 16.3. Действия при авариях на коммунальных системах

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения: электроэнергетических, канализационных, водопроводных и тепловых — редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к длительным перерывам в электроснабжении потребителей, а также поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии в системах водоснабжения нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

16.3.1 Сообщить о любой аварии на коммунальных системах, руководителю (вызвать аварийную службу).

16.3.2 При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электробытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

16.3.3 Не приближаться ближе 5—8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

16.3.4 Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

16.3.5 При исчезновении в водопроводной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

16.3.6 Для употребления использовать имеющуюся в продаже питьевую воду.

16.3.7 В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления (не самодельные). В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения.

16.3.8 Для сохранения в помещении тепла заклеить щели в окнах. Надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от простуды.

16.3.9 При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электробытовые приборы (по возможности, отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить руководителю подразделения, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

16.4 Действия при аварии с утечкой газа

16.4.1 Почувствовав в помещении (здании) запах газа, немедленно поставить в известность руководителя.

16.4.2 При этом не курить, не зажигать спичек, не включать и не выключать свет и электроприборы: искра может воспламенить накопившийся в помещении газ и вызвать взрыв.

16.4.3 Проветрить помещение, открыв все двери и окна.

16.4.4 Покинуть помещение и не заходить в него — до исчезновения запаха газа.

16.4.5 При появлении у окружающих признаков отравления газом вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Сообщить в медперсоналу или вызвать «скорую помощь».

16.5 Действия в случае разбивания приборов с ртутным заполнением

16.5.1 Если вследствие неосторожного обращения с приборами (лампы, термометры и др.) ртуть пролилась на оборудование или на пол помещения либо ртуть обнаружена в металлоломе, немедленно прекратить работы и сообщить о случившемся руководству.

16.5.2 Части разбитых предметов и пол помещения должны быть подвергнуты демеркуризации ответственным за сбор, хранение и учет отработанных ртутьсодержащих ламп в детском саду.

16.5.3 Демеркуризация включает в себя три обязательных этапа:

механическую очистку помещения, оборудования, приборов, пола помещения посредством сбора ее совками или грушей с тонким наконечником;

химическую обработку загрязненных ртутью поверхностей;

влажную уборку помещения.

16.5.4 К числу демеркуризаторов относятся:

20%-ный водный раствор хлорного железа (приготовление раствора осуществляется на холоде);  
мыльно-содовый раствор (4%-ный раствор мыла в 5%-ном водном растворе соды);

0,2%-ный водный раствор марганцовокислого калия, подкисленного соляной кислотой (5 мл кислоты, удельный вес - 1,19 на 1 л раствора марганцовокислого калия).

16.5.5 Собранная при демеркуризации ртуть сдается в специальное временное место хранения с последующей сдачей на специализированное предприятие для утилизации. Ртуть должна храниться в толстостенных стеклянных сосудах с плотно притертыми конусными пробками, исключающими поступление паров ртути в помещение.

16.5.6 Демеркурированные части ртутьсодержащих ламп удаляются с бытовыми отходами. Разбитые лампы загрязняют внешние поверхности целых ламп, спецодежду персонала, поэтому не допускается их совместное хранение и сбор в одну и ту же упаковку.

16.6 Действия при нападении собак.

16.6.1 При нападении собаки необходимо:

попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т. д.;

бросить в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время;

использовать имеющиеся аэрозоли;

защищаться с помощью палки или камня;

при прыжке собаки — защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;

бить собаку в нос, пах, язык.

16.6.2 Не допускается:

заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;

подходить к собаке, когда она ест;

пытаться убежать;

поворачиваться к собаке спиной.

16.6.3 Если укусила собака, необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию: собака может являться переносчиком острой вирусной болезни (бешенства), пройти полный курс лечебно-профилактических прививок.

