КГОБУ Гражданская КШИ

Подписано электронной подписью
29.12.2022 14:43
директор
Ивасик Наталья Григорьевна
2513003674-63-1689594239-20230717-197-1-1443-59

Утверждена приказом директора
КГОБУ Гражданская КШИ
от «29» декабря 2022г. № 442

Корпоративная программа
КГОБУ Гражданская КШИ

«Укрепление здоровья на рабочем месте»
на 2023 – 2025 год

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

2.1 Укрепление здоровья работников;

2.2 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

2.3 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

2.4 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

2.5 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

2.6 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

2.7 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ			
ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха. ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.			
Примерный перечень мероприятий	**Ответственные исполнители**	**Сроки реализации**	**Примеры индикаторов**
Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).	Директор Ответственный за охрану труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.
2. СТРАХОВАНИЕ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.			
Примерный перечень мероприятий	**Ответственные исполнители**	**Сроки реализации**	**Примеры индикаторов**
Страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование. Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и	Директор Бухгалтерия	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.			
3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.			
Примерный перечень мероприятий	**Ответственные исполнители**	**Сроки реализации**	**Примеры индикаторов**
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	Директор Медицинская сестра	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.
4. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ			
ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-брейков.			
Примерный перечень мероприятий	**Ответственные исполнители**	**Сроки реализации**	**Примеры индикаторов**
Организация командно-спортивных мероприятий.	Директор Ответственный за охрану труда Учитель физической культуры	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.
5. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.			
Примерный перечень мероприятий	**Ответственные исполнители**	**Сроки реализации**	**Примеры индикаторов**
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении).	Кладовщик	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

4.1. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
4.2. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
4.3. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
4.4. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
4.5. Профилактика вредных привычек;
4.6. Снижение текучести кадров .

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

Приложение № 2 к приказу
директора
КГОБУ Гражданская КШИ
от «29» декабря 2022г. № 442

Индикаторы результата корпоративной программы укрепления здоровья
на рабочем месте сотрудников КГОБУ Гражданская КШИ

Наименование индикатора	измерения	значение индикатора	2023г.	2024г.	2025г.
Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);	%	100	100		
Выполнение плана профилактических осмотров и диспансеризации от общего количества работников учреждения	%	100	100		
Выполнения плана профилактических прививок от общего количества работников учреждения	%	100	100		
Сокращение доли работников с низким уровнем физической активности	%	100	75		
Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.	%	100	75		
Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места	%	100	100		
Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.	%	100	100		